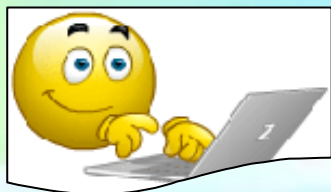


БУ «Комплексный  
центр социального  
обслуживания населения  
«Городская социальная  
служба»  
27 марта 2017, №6

# НАША ГАЗЕТА

**Адреса Учреждения:**  
г. Сургут, ул. Лермонтова, 3/1  
ул. Бажова, 16/1  
приемная (+7 3462) 52-25-00  
факс (+7 3462) 52-25-24  
E-mail: [GSS@dtszhmao.ru](mailto:GSS@dtszhmao.ru)  
Сайт : [www.socslugba.ru](http://www.socslugba.ru)  
Группа [ВКонтакте](#)  
Группа в [Одноклассниках](#)  
Официальная группа  
Депсоцразвития Югры  
[ВКонтакте](#)  
[«Социальное обслуживание  
граждан Югры»](#)



## УВАЖАЕМЫЕ ПОЛУЧАТЕЛИ СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ!

Вы можете оставить свой отзыв о качестве работы нашего Учреждения в сети Интернет по адресам:

- <http://socslugba.ru> (Официальный сайт БУ «Комплексный центр социального обслуживания населения «Городская социальная служба», раздел «Анкетирование 2017»)
- <http://socslugi-ugra.ru> (Социальное обслуживание ХМАО - Югры, раздел «Независимая оценка»)
- <http://www.depsr.adhmao.ru> (Официальный сайт Департамента социального развития Югры, раздел «Независимая оценка качества работы организаций, оказывающих услуги»)
- <http://bus.gov.ru> (Официальный сайт для размещения информации о государственных (муниципальных) учреждениях, раздел БУ «Комплексный центр социального обслуживания населения «Городская социальная служба» (Отзывы).

## АНОНС МЕРОПРИЯТИЙ В ОТДЕЛЕНИЯХ СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

- «Вальс, вальс, вальс», развлекательная программа
- Литературно-музыкальная гостиная, посвященная творчеству Марии Пахоменко
- «Когда душа поет», музыкальная программа, приуроченная ко Дню театра.
- «Под знаком зодиака», познавательная программа ко Дню космонавтики
- «Поле чудес»



**График заездов в отделение  
реабилитации инвалидов по зрению**  
Тел. 8 (3462) 52-25-30

Комплексная социальная реабилитация  
с 27.03.2017 по 04.06.2017  
Профильный курс  
с 07.06.2017 по 04.07.2017  
Профильный курс  
с 06.07.2017 по 01.08.2017  
Комплексная социальная реабилитация  
с 03.08.2017 по 11.10.2017  
Комплексная социальная реабилитация  
с 16.10.2017 по 24.12.2017

**График заездов в отделения  
социальной реабилитации**  
Тел. 8 (3462) 52-25-07;  
8 (3462) 32-90-89

11.04.2017-12.05.2017  
15.05.2017-13.06.2017  
14.06.2017-12.07.2017  
13.07.2017-10.08.2017  
11.08.2017-08.09.2017  
11.09.2017-09.10.2017  
10.10.2017-08.11.2017  
09.11.2017-07.12.2017  
08.12.2017-27.12.2017

## МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНЫЕ БРИГАДЫ



В 2016 году, во исполнение совместного приказа департаментов социального развития и здравоохранения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 29 сентября 2016 года № 643-р/1037 «Об организации деятельности мультидисциплинарных бригад», с

целью совершенствования оказания комплексной медико-психолого-социальной помощи тяжелобольным гражданам, гражданам пожилого возраста и инвалидам, а также членам их семей, лицам с факторами развития различных заболеваний, в Учреждении проведены следующие организационные мероприятия:

- издан приказ от 14 октября 2016г № 348-п «Об организации деятельности мультидисциплинарных бригад и назначении ответственных лиц»;
- сформированы 5 мультидисциплинарных бригад, утверждён график их работы, назначены ответственные, определены их полномочия и периодичность предоставления отчетной документации;
- разработана внутренняя документация (акт оценки состояния гражданина при первичном посещении, журнал ведения учёта граждан, протокол рабочего совещания, план социально-реабилитационных мероприятий);
- заключены 4 соглашения о взаимодействии с Сургутскими клиническими городскими поликлиниками, регламентирующие порядок взаимодействия сторон.

За 1-й квартал 2017 года было организовано 33 выезда мультидисциплинарных бригад, обслужено 33 гражданина, оказано 110 услуг, из них: социальных услуг – 77 (консультирование, социально-психологические услуги, обеспечение ТСР, обучение родственников практическим навыкам общего ухода за тяжелобольными получателями социальных услуг); медицинских услуг – 33.

Одному гражданину оказано содействие по направлению в стационарную организацию социального обслуживания Ханты-Мансийского автономного округа - Югры, 7 человек из них приняты на социальное обслуживание на дому.

Заведующий сектором-врач  
Т.Н. Петрова, тел.: 8 (3462) 522-554

# Коварная глаукома

Глаукома - заболевание глаз, которое характеризуется повышением давления внутри глаза. В результате трофических нарушений изменяются сетчатка, зрительный нерв, что приводит к постепенному понижению зрения. Нормальным считается внутриглазное давление (в зависимости от прибора, которым его измеряют) в пределах от 9 до 21 мм рт. ст. или от 17 до 25 мм рт. ст.

Различают две формы глаукомы: простую (открытоугольную) и закрытоугольную. Для простой глаукомы характерно постепенное и незаметное начало и течение. Вы можете не ощущать повышенного давления, но от этого оно не становится менее опасным. Чем выше давление, чем дольше оно сохраняется на высоких уровнях, тем больше страдает зрительный нерв и он гибнет, и тогда наступает слепота.

О своем заболевании больные часто узнают случайно, закрыв здоровый глаз и обнаружив значительное понижение зрения больного глаза. Закрытоугольная глаукома вызывает ряд ощущений. Во время повышения внутриглазного давления больные могут видеть вокруг источников света радужные круги, не исчезающие при протирании больного глаза, у них появляются боли в глазу, в надбровной, височной области или половине головы, соответствующей больному глазу.

Зрение этого глаза затуманивается, появляется чувство распирания или тяжести в нем. Некоторые из этих признаков характерны не только для глаукомы, но и для других заболеваний, тем не менее при их появлении необходимо обратиться к офтальмологу, чтобы выяснить причину их возникновения.

Глаукома может проявиться острым приступом, который часто начинается после сильных нервных потрясений. Появляются сильная боль в глазу, а также в соответствующей половине головы, и особенно в затылке, тошнота, нередко рвота, общая слабость, желудочно-кишечные расстройства. Глаз при этом краснеет, веки отекают, зрачок расширяется, зрение понижается до неясного различения контуров окружающих предметов. Часто острый приступ принимают за мигрень, зубную боль, острое желудочное заболевание. Поэтому больные жалуются на головную боль, тошноту, общую слабость, не упоминая о глазах.

Кроме того, установлена наследственная предрасположенность к глаукоме. Если кто-нибудь из ваших кровных родственников болел или болеет глаукомой, вы находитесь в группе повышенного риска.

Глаукома коварна - она подкрадывается незаметно. Запущенная глаукома ведет к снижению зрения и полной слепоте. Глаз, уже не различающий света, может причинять сильную боль. Помня об этом, вы наверняка не поленитесь для профилактики посетить кабинет врача-офтальмолога и проверить состояние своих глаз. Следует помнить, что своевременное обращение к врачу помогает раннему распознаванию глаукомы, а строгое выполнение всех назначений и режима в начальной стадии заболевания может остановить ее развитие и тем самым надолго сохранить зрение.



**Берегите зрение!**

Заведующий сектором-врач

Т.Н. Петрова, тел.: 8 (3462) 522-554

Материал взят с сайта БУ ХМАО-Югры

«Сургутская окружная клиническая больница»

## ОСТРОЖНО! ВЕСЕННЕЕ НАСТРОЕНИЕ!

Весна – пора переменчивая: вроде бы и солнышко выглядывает часто и снег начал таять, но одновременно весна – это и дождь со снегом, тучи. Так же как переменчива весна, так же и переменчиво наше настроение весной!

Понять, свойственна ли Вам весенняя перемена настроения, можно заметив у себя хотя бы несколько из следующих симптомов:

- плохой сон, тревожность,
- плаксивость, часто беспричинная, снижение концентрации внимания, рассеянность;
- повышенная раздражительность;
- снижение интереса к работе, творчеству, общению;
- снижение аппетита;
- физическая вялость и пр.



Чтобы помочь себе нужно знать способы борьбы с переменчивым весенним настроением, а именно:

- надо компенсировать дефицит солнца и движения – постарайтесь больше гулять, совершайте пробежки на свежем воздухе, делайте утреннюю зарядку и пр.;
- по возможности принимайте комплекс поливитаминов – это благотворно скажется на физическом здоровье и на настроении;
- больше спите – ложитесь спать чуть-чуть раньше, чем обычно, здоровый сон – один из универсальных методов борьбы с плохим настроением;
- старайтесь носить весной яркие вещи;
- улыбайтесь чаще – улыбкой вы вызовете хорошее настроение не только у себя, но и у окружающих Вас людей;
- общайтесь больше с родными и друзьями, ведь во время общения мы отвлекаемся от плохих мыслей!!!

**Бороться с плохим настроением весной не только можно, но и нужно, для этого достаточно обратиться к вышеперечисленным советам и у Вас все получится!!!**

Психолог отделения срочного  
социального обслуживания  
Е.А. Иванова, тел. 8 (3462) 52-25-46

## Две войны

Николай Зиновьевич Жуков родился 15 февраля 1926 года в городе Грозном Чечено-Ингушской АССР в семье Зиновия Корнеевича и Дарьи Ивановны Жуковых. «Семья была дружная, – вспоминает Николай Зиновьевич, – у меня были еще два родных брата, папа работал в колхозе, мама – домохозяйка. У нас, молодых, в то время очень ценилась самостоятельность, и я, закончив шесть классов, не слушая советов родных, поступил в ремесленное училище. Мне хотелось быстрее повзрослеть, заработать денег и показать, что я тоже могу быть помощником родителям. Учеба моя совмещалась с трудовой деятельностью, один день учились, а на другой день ходили на работу на завод, приходилось выполнять самую разную работу, но я считаю, что трудовые навыки мне очень помогли в военное время».

Николаю Жукову исполнилось четырнадцать лет, когда началась Великая Отечественная война. «Я сразу побежал в военкомат», – продолжает Николай Зиновьевич, – писать заявление на фронт, но меня даже не стали слушать, выставили за дверь. После окончания училища, в 1943 году я закончил автошколу и, получив права, был призван в армию, в 10-й учебный автополк во Владикавказе, где и принял присягу. Далее был направлен в город Горький, где прошел специальную подготовку и получил бронемашину.

В 1944 году для продолжения службы я был направлен в Маньчжурию, в 849-ю автороту, которая располагалась в г. Чифыне, здесь же мы и встретил Победу 9 Мая 1945г. С 1946 по 1950 годы я служил в Монгольской Народной Республике (г. Чойбалсан), в радио дивизионе в/ч 14285. В 1950 году я демобилизовался, вернулся в родной город, и началась моя трудовая деятельность. Кругом голод, разруха, это были очень тяжелые времена.... Грозный был разрушен до основания, он больше походил на пепелище. Это была страшная картина, даже говорили, что Грозный не подлежит восстановлению, что легче построить город на новом месте. Разрушенный Грозный даже сравнивали со Сталинградом». Сначала Николай Зиновьевич устроился на работу водителем в «Сельэлектросетьстрой», далее – на завод «Грозтрубопроводстрой», где и работал до выхода на пенсию.

В 1955 году Николай Зиновьевич женился на Анне Егоровне Ерофеевой, которая работала на том же заводе станочницей, затем лифтером. Жили хорошо, – вспоминает Николай Зиновьевич, – родились две дочери-красавицы, выросли, вышли замуж, родили нам внуков. Мы с женой стали пенсионерами, имели хороший дом и машину, в гости на лето к нам приезжали внуки, время протекало незаметно, летом 1996 года нам пришлось пережить еще одну войну: в городе появились группы боевиков, они, ни от кого не прятались, свободно передвигались по городу. А к ночи стали прибывать все новые и новые отряды. Они обходили многочисленные блокпосты и просачивались в центр города. К утру бои шли практически во всех частях города. Боевики были везде.... Мирному населению дали срок, предоставив гуманитарный коридор в селе Старая Сунжа, в течение восьми часов покинуть город! Но при этом никто не мог ответить, как люди должны добираться из разных районов города в Старую Сунжу? Как пройти через весь город, в котором шли интенсивные бои и круглосуточно рвались снаряды, бомбы, мины, не говоря уже о стрельбе из автоматического оружия? Это было тяжело – переживать войну второй раз, нам, участникам Великой Отечественной войны, не понаслышке пережившим те тяжелые фронтовые годы, мы вынуждены были бросить всё, взяли с собой только самое необходимое и ушли из города со слезами на глазах и болью в сердце....

Мы переехали в Сургут к нашей старшей дочери, сначала все ютились в одной квартире, но в 2000 году от Администрации города Сургута мне, как ветерану Великой Отечественной войны, была выделена благоустроенная однокомнатная квартира. Все плохое с годами забывается, я уверен, что впереди меня ждет только хорошее. Я очень люблю гостей, люблю, когда вокруг большого круглого стола собираются люди, которых я люблю, и с которыми меня очень много связывает, это мои красавицы дочери, любимые внуки и продолжатели нашего рода правнуки, я очень счастливый прадед!!!!».



**Если вы захотите поделиться воспоминаниями о своих военных буднях, работе в тылу, рассказать о военных дорогах своих родителей или других родственников, мы со вниманием и уважением поможем вам записать ваши рассказы и обязательно напечатаем!**

**НЕГОСУДАРСТВЕННЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ И  
ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПРЕДПРИНИМАТЕЛИ,  
ОКАЗЫВАЮЩИЕ СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ НА ДОМУ  
В Г. СУРГУТЕ**

<b>Наименование</b>	<b>Руководитель</b>	<b>Контактные данные</b>
Общество с ограниченной ответственностью "Добрый дом"	Ильина Элла Андреевна	<b>Телефон</b> 89224438340 <b>Адрес электронной почты</b> <a href="mailto:Ella.ilina.1974@mail.ru">Ella.ilina.1974@mail.ru</a>
Общество с ограниченной ответственностью "Югра Бизнес Инновации"	Майбогин Андрей Вадимович	<b>Телефон</b> 89324268632
Общество с ограниченной ответственностью "ЮКОН"	Денисова Анна Владимировна	<b>Телефон</b> 89224486388
Общество с ограниченной ответственностью "ЮКОН"	Зияутдинов Андрей Рафаилович	<b>Телефон</b> 89324060455
Общество с ограниченной ответственностью "Региональный центр социальных услуг Добродел"	Стребной Дмитрий Николаевич	<b>Телефон</b> 8 (3462) 24-73-33
Региональная общественная организация инвалидов и ветеранов локальных войн и военных конфликтов "Содружество"	Логинов Эдуард Борисович	<b>Телефон</b> 8 (3462) 247-333, 89128151284 <b>Адрес электронной почты</b> <a href="mailto:sodruzhhmao@mail.ru">sodruzhhmao@mail.ru</a>
Региональная общественная организация инвалидов Ханты-Мансийского автономного округа - Югры "Свет"	Боеш Светлана Ивановна	<b>Телефон</b> 8 (3462) 64-89-09, 25-66-67 <b>Адрес электронной почты</b> <a href="http://www.surgutinfor.ru">www.surgutinfor.ru</a>
Частное медицинское учреждение "Золотое сердце"	Стоцкая Светлана Леонтьевна	<b>Телефон</b> 8 (3462) 55-00-20
Индивидуальный предприниматель Башаева Малика Рахмановна Центр дневного пребывания детей "Золотой ключик"	Башаева Малика Рахмановна	<b>Телефон</b> 89224085379 <b>Адрес электронной почты</b> <a href="mailto:milanabach@mail.ru">milanabach@mail.ru</a>
Индивидуальный предприниматель Глухова Оксана Сергеевна	Глухова Оксана Сергеевна	<b>Телефон</b> 89129012928 <b>Адрес электронной почты</b> <a href="mailto:o-gluhova@mail.ru">o-gluhova@mail.ru</a>
Индивидуальный предприниматель Садыкова Илюся Мухаметзакировна	Садыкова Илюся Мухаметзакировна	<b>Телефон</b> 89825123716 <b>Адрес электронной почты</b> <a href="mailto:super.iljusja73@yandex.ru">super.iljusja73@yandex.ru</a>

С более подробной информацией Вы можете ознакомиться на сайте Департамента социального развития ХМАО-Югры в разделе «Реестр организаций, предоставляющих социальные услуги»  
[www.depsr.admhmao.ru](http://www.depsr.admhmao.ru)