



НАША ГАЗЕТА

Адрес: Югорск
г. Сургут, ул. Бакина, 16/1
телефон (+7 9442) 82-24-88
факс (+7 9442) 82-24-22

E-mail: svetitsya@yugorsk.ru
www.molodiyetse.ru

Группа «Молодёжь»

Группа «Население»

Группа «Семья»

04 июля 2020

Уважаемые коллеги!

Искренне поздравляю Вас с профессиональным праздником –
С Днём социального работника!

Пусть Ваша компетентность, трудолюбие душевное тепло продолжает
служить людям и помогает им преодолеть различные трудности,
придать веры и уверенности в завтрашнем дне.



Елена Николаевна Варьякина, директор
БУ «Сургутского комплексного центра социального
обслуживания населения»

Уважаемые коллеги!

Приветствую искренне поздравляю в
День социального работника!

Вы представляете одну из самых гуманных профессий на Земле!
Душевное тепло, понимание, сострадание – это качество придает
вам преданность/любовь своим профессиям! Благодаря нашей работе и
доброты людей обретают душевный комфорт, а значит – способность
надеяться, верить, любить...

Желаю всем нам терпения, моральной устойчивости, крепкого
ума и простых решений для сложных вопросов!

Пусть нам работается легко, пусть в жизни будет масса возмож-
ностей для реализации ваших идей и планов! Желаю счастья, до-
статка, здоровья, любви, успехов в нашей нелегкой работе!

С днем социального работника



С уважением,
председатель Первичной профсоюзной организации
БУ «Сургутский комплексный центр
социального обслуживания населения»
Иванова Елена Александровна

Поздравление с днем социального работника !

Уважаемая администрация социальной службы г. Сургута и Комплексный центр социального обслуживания населения (далее: отделение), поздравляю вас с праздником дня социального работника! Желаю вам здоровья, творческих успехов и хочу поблагодарить наших работников социального назначения, в частности Криводуку Людмилу Олеговну за её внимательное отношение ко мне, подопечной, пожилой женщине, за её высокое качество в работе и внимательное отношение. Так же хочу поблагодарить Чистухову Галину Петровну, которая заменила на время отпуска моего социального работника! Прощу в дальнейшем на замену отправлять именно её! Спасибо вам большое!

Валыкина Галина Петровна

От имени мамы ШИРОТНИКОВОЙ Елены Григорьевны, которая Великой Отечественной войны, хочется поздравить работников Городской социальной службы с профессиональным праздником - Днем социального работника: директора Варковскую Елену Николаевну, заведующую городской социальной службы по обслуживанию населения Воронцову Карину Игоревну, социального работника Нигматуллину Алену Нагматовну, младшего работника Хасанову Фаизу Ирризовну, социального работника Лобас Евгения Андреевичу и пожелать этим моим женщинам здоровья, душевного равновесия, стабильности, творчества в работе и побольше радостных моментов от которых так хочется ЖИТЬ! Сердечное спасибо за понимание, чуткость, доброжелательность и желание прийти на помощь. Особливо выражаем благодарность Алене Нагматовне и Фаизе Ирризовне за коммуникабельность, внимательное отношение к мне, ответственность. Каждое утро Елена Григорьевна, надеюсь, как и СВОИХ ДЕВОЧЕК в гости: пообщаться, измерить давление, принять лекарство, порешать какие-то проблемы, поговорить о новостях и погоде. Спасибо вам, дорогие наши! Замечательно, что есть в городе Сургут такая организация, ОТДРЧНО функционирующая социальная служба для оказания помощи пожилым людям!

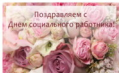
Анастасия Алена Николаевна

В преддверии дня «Социального работника» хочется рассказать о сотруднице БУ «Сургутской комплексной центр социального обслуживания населения». Как только вышла на пенсию, обострилась моя болезнь, даже дали группу инвалидности. Очень долго был в депрессии, находилась в четырех стенах было невозможно. Раздражалась по пустякам, срывалась на родных. И вот в этот момент пришла на помощь сотрудница БУ «Сургутской комплексной центр социального обслуживания населения».

В отделении социальной реабилитации нам, пожилым людям очень важно общение и внимание, кого здесь предостаточно. Здесь люди с доброй душой, всегда помогут, помогут, спросят: «Что еще нужно?». Они как султан герон, не оставят людей в состоянии с бедой. Спасибо Вам, дорогие! Долгих лет Вам, что бы вы никогда не болели, чтобы были счастливы!

Драгана Валентина Кутыкина





Высокий поклон социальным работни-
кам,
Дело благое творите, друзья.
Трудности все и проблемы, нежности
Делите вы, сил своих не жалея!

Часто одиноки в жизни одиозны —
Высокой во двор дорогой человек.
Пусть же судьба будет доброй, дуч-
шею,
И не постигнет беда нас во век!

Мира, добра, красоты, созидания
Тем, чье призвание другим помогать.
Пусть вам воздается за все понимание,
Жизни такой, чтоб всегда процветать!

Циркова Оксана Ивановна

День социального работника сегодня.
И с этим днем мы Вас сегодня поздравляем.
Желаем Вам боляшек утешен и здоровья.
Пустькой сбываются все Ваши желания,
Ваш труд великой и для нас незаменимой.
Вы доброту И радость дарите несчастным
Пусть награды Вас небеса всех возблагодарят,
Пожарят Вам огромный мир добра и счастья.
Живите долго, никогда не старейтесь.
Пусть Ваша жизнь течет рекою позитивной,
Гоните прочь все свои горести, печали.
Пусть Вас Господь обернёт благодарной.
С праздником, наши женщины!!!!

Кусленко Татьяна Александровна

С праздником нас, соцработники
наши!
Счастья, здоровья и радостных дней!
Будут в парадке пусть близкие наши,
Вы же — гордитесь работой своей.

В работе терпение пусть помогает,
Сомнения, проблемы и беды уйдут.
Пусть вера с надеждой всегда выдумает,
А дома пружкой нас все любит и ждёт.

Нашенко Оксана Ивановна

Поздравляю с Днем социального работника представителей одной из са-
мых благороднейших профессий! Ваш труд неразрывно связан с особой
категорией людей, где нельзя обойтись дежурными фразами. Вы дарите
каждому часть своей души, словом и делом поддерживая тех, кто оказался
в трудной жизненной ситуации. Желаю вам терпения, здоровья, благо-
получия.



Алмедова Дина Газизовна

Мероприятия, посвященные 76-летию Победы



Дорогие наши ветераны!
 Спасибо Вам за смелость и отвагу,
 За небо маринов над столицей,
 Без Вас бы мы не сделали бы шагу,
 Сегодня каждый ветеран — герой.
 Вы так самоотверженно сражались,
 Силою жизни про паков и смел,
 В такие времена мы победу праздновали.
 Благодарим! И низкий Вам поклон!





Акция «Красная звезда» 2021

Ветеран шестой гвардейской воздушно-десантной дивизии «Красная звезда» проводит патристическую акцию «Красная звезда».

Сотрудники БУ «Саратовский комплексный центр социального обслуживания населения» традиционно приглашаются в акции, ведь «Красная звезда» – всепроникающий символ любви и ласки к людям благодарности нашей и ситуации ветеранам



3 мая



Всероссийская патристическая акция «Георгиевская ленточка»



Окна Победы



Мероприятия



В апреле в г.г. Белый Яр состоялся ежегодный спортивный праздник «Мам года – не белая», посвященный Дню здоровья. В спортивном празднике приняли участие граждане пенсионного возраста города Сургуля и Сургулянского района. ВУ «Сургулянский комплексный центр социального обслуживания населения» представляли команды «Визажеры» из числа слушательниц «Университета третьего возраста».

Пятничная интеллектуально-спортивная игра была достаточно разнообразна:

- представленные команды на тему «Победам короновирусов»;
 - стрельба из спортивной винтовки;
 - викторина предметной, дартс;
- конкурс паровозов и подвозов на тему «Борьба с короновирусом».

Наша команда ответственно подошла к подготовке и каждому игроку и завоевала почетное третье место. Проведенный спортивный праздник стал для участников и никого не оставил равнодушным. Спортивные игры стали праздником спорта, здоровья и молодости!

Поздравляем всех участников!!!

Новых побед и крепкого здоровья!!!





Экологический субботник «Зеленая Весна—2021»

Традиционно в апреле, когда уже сошел снег, и установилась достаточно теплая погода, в ЦУ «Комплексный центр социального обслуживания населения» проходит субботник, во время которого сотрудники Учреждения облагораживают территорию центра. В этом году субботник состоялся 28 апреля, и прошёл он в рамках восьмого ежегодного экологического субботника «Зеленая Весна – 2021», организованного Направительством экологическим фондом имени В.И. Вернадского с целью развития и распространения экологической культуры в Российской Федерации, а также формирования социально-ответственного подхода к охране окружающей среды. В ходе субботника сотрудники не только убрали с прилегающей к Учреждению территории проволочного двусту, побелили бордюры, освежили краску на скамейках и беседках, но и смогли провести время на свежем воздухе под лучами тёплого весеннего солнца, получили заряд положительных эмоций от совместного труда, который, как известно, объединяет и сплачивает! Мы благодарим сотрудников, принявших участие в субботнике! Уверены, что в следующем году желающих принять участие в экологическом субботнике будет ещё больше!



Прививка от COVID-19



Известно, что вакцинация – самый эффективный способ защиты от инфекционных заболеваний. В декабре 2020 года эта мера профилактики стала доступна и против коронавирусной инфекции. Эксперты уверены: проведение вакцинации на уровне 70% населения позволит создать коллективный иммунитет и победить пандемию COVID-19. Чем больше людей одновременно будут гулять даже и не пострадавший, временный иммунитет к COVID-19, тем ниже риск заболевания людей, не обладающих иммунитетом к инфекции, и тем скорее закончится пандемия.

Кого прививают в первую очередь?

С 5 декабря 2020 года в России началась прививочная кампания. Конечно, 150 миллионов россиян невозможно привить одновременно. Для успешной борьбы с вирусом приоритеты были расставлены таким образом, чтобы в первую очередь защитить тех, кто подвержен наибольшему риску заражения. Это работники медицинских и образовательных организаций, социального обслуживания и многофункциональных центров. По долгу своей службы они ежедневно контактируют с большим количеством людей. Кроме того, вакцинация необходима людям, для которых заражение коронавирусной инфекцией исключительно опасно – это лица с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями бронхо-легочной системы, сердечно-сосудистой заболеваемостью, сахарным диабетом и ожирением. Наблюдения за людьми, заболевшими COVID-19, показывают, что заболевание может протекать по-разному. И если одному ровесло перенести его легко и даже бессимптомно, то другим, несмотря на, казалось бы, хорошие исходные данные, болеть им тяжело и долго с осложнениями и последствиями.

Как производят вакцинацию?

Вакцина от коронавируса производится в инъекционной форме. Если говорить об отечественном препарате, которым уже привилось немало россиян, то это двухкомпонентная вакцина. Она содержит аденовирусный и коронавирусный компоненты. Основное действие вакцины направлено на образование антител коронавируса, который он прикрепляется к чувствительным рецепторам. Прививка от COVID-19 делается в два этапа. Записаться нужно только на первую вакцинацию, на вторую вас вызовут автоматически. Сама процедура занимает меньше часа и состоит из предварительного осмотра, подготовки препарата, введения вакцины и наблюдения за состоянием вакцинированного в течение 30 минут после вакцинации. После процедуры выдается прививочный сертификат, подтверждающий факт проведения вакцинации против COVID-19. Обратите внимание, что в нем должны быть отметки о двух полученных прививках, а также дата вакцинации, название вакцины.

Какие вакцины могут быть использованы?

Для вакцинации на территории России перечисленных выше категорий граждан в настоящее время могут быть использованы две российские вакцины: **Гам-Ковид-Вак** (торговая марка «Спутник V»), разработанная Национальным исследовательским центром эпидемиологии и микробиологии имени Н.Ф. Гамалеи МЗ РФ и **«ЭпиВакКорона»**, разработанная Государственным научным центром вирусологии и биотехнологии «Вектор» Роспотребнадзора. Оба препарата доказали свою эффективность и безопасность и уже зарегистрированы. Важно понимать, что вакцины не содержат вируса, второй вакцинации.

Когда вакцина начинает действовать?

Для того, чтобы устойчивый иммунитет сформировался, должно пройти 3-4 недели после второй вакцинации.

Побочные эффекты

Действие вакцины от коронавируса во многом схоже с тем, как работает противогриппозная прививка. Человеку вводят иммунопрепарат, который заражает организм и запускает процесс выработки антител. Как и после любой прививки, после вакцинации от COVID-19 возможно возникновение побочных эффектов: подъем температуры тела, ощущение онемения и «ломоты» в мышцах, головная боль, боль и припухлость в месте инъекции. Побочные эффекты свидетельствуют о том, что в организме началось формирование иммунного ответа и, как правило, проходит в течение 1-2 дней. Возникновение побочных эффектов после первого введения препарата не является противопоказанием к проведению второго этапа вакцинации.

Какова длительность иммунитета?

По имеющимся в настоящее время данным, прогнозируемый иммунитет составляет не менее года. Но более точно будет известно после дополнительных наблюдений за вакцинированными и переболевшими.

Можно ли заболеть после вакцинации?

Вакцинация не препятствует последующему попаданию вируса в организм человека, однако, в случае заражения, не дает развиться болезни.

Можно ли не соблюдать меры профилактики после вакцинации?

Любой человек, вне зависимости от того, вакцинирован он или нет, может выступить в роли переносчика вируса-возбудителя COVID-19. Поэтому, для защиты других людей, правильным и этичным является использование вакцинированными лицами стандартных мер предосторожности: ношение защитных масок, социального дистанцирования, соблюдение требований к гигиене рук.

Сегодня вакцинация - добровольный процесс. Каждый человек из категории населения, которым предложено вакцинироваться, сам для себя решает - стоит это делать на данном этапе разработки вакцин от COVID-19 или нет. В процессе принятия решения важно озвучить критичность взгляда и способность трезво оценивать риски и преимущества вакцинации по отношению к себе - и только к себе.



*Информационно-методическая Е. Н. Петрова,
ведущей старшей методическим специалистом*

Новости

На базе Учреждения с 2017 года ведется рубрика «Народная лингвистика», где специалисты областного отделения помощи гражданам Лилия Александровна рассказывают о народных приметах, методах лечения. Вас удивит их язык.

«Приветствую вас в своем маленьком мире
надежды и ожидания».

Элькар Толка

Как изменить свое поведение

«Из старости поговаривают концы обидой. Нежить в себе обиду – значит всю жизнь быть “просто” человеком ... Конкретными обиды могут оправдать в поведении наших или чужих людей, могут преобразить даже человека».

Обида - это сильная негативная эмоция, связанная с событием в первой или второй половине жизни, которое без конца ретранспортирует наш сознательный разум - переживает историю и тем, “как поступил человек или с нами какой-то человек”, ищет или про себя.

Обида превращает в другую сферу нашей жизни. К примеру, когда вы переживаете обиду в своем мышлении и чувствах, но негативная эмоциональная история может подкачать ваше настроение, привнесет в жизнь негативные события или планы на то, как вы реализуетесь или ищите себя в жизни в это время. Одной сильной обиды способны превратить обширные сферы нашей жизни.



Нужно быть честным, чтобы увидеть, почему до вы в себе обиды и есть ли в нашей жизни человек, который вы не до конца простили, - или “проща”. Если это так, исключите свою обиду, как на уровне мышлений, так и на уровне эмоций, то есть исключите мысли, питающие вашу обиду, и ищите то человек, которого вы не полностью простили на эти мысли. Не пытайтесь “испустить” свою обиду.

Пробуйте простить и отпустить не в чью ни руку. Когда вы не видите, что такое простить или обиду - услышать ваше мнение самостоятельно и лично поговорить с тем, прощение предлагает свои собой. Увидеть – значит действовать. Кредит ушел: “Прощайте врагов своих”. На пути эти слова направлены на разрушение одной из сильных и устойчивых структур ума.

Приветствую вас в своем маленьком мире надежды и ожидания. Это может сделать только специалист с проблемами обиды. А что такое обиды? Грусть старая мышлений и эмоций. ... Элькар Толка, эксперт на тему «Обида» Лилия.

Информация подготовлена Л.А.Грибнев,
специалист областного отделения помощи гражданам

Нам добрым спасибо!

Собрания Юношеского

Видео:

Ю «Городской молодежный центр-инициатива»

Общественная организация

Адрес организации:

620118

г. Курск

ул. Ленина 107

телефон:

прямая +7 (467) 52-23-48

E-mail: info@ymc.kursk.ru

Вебсайты и соц:

www.ymc.kursk.ru

www.facebook.com/ymsk

Мы в социальных сетях:

<https://vk.com/ymsk620118>

<https://ok.ru/ymsk620118>

<https://www.instagram.com/ymsk620118/>

info@ymc.kursk.ru

Привет всем! Мы рады, что вы пришли на встречу Юношеского Ю «Городской молодежный центр-инициатива» и смогли активно участвовать в ней! Но самое главное – вы не остались равнодушными! Вы не только пришли на встречу, но и активно участвовали в мероприятии, и это очень важно! Мы благодарим вас за участие в нашей встрече и за то, что вы пришли на нее! Мы и Юношеский молодежный центр-инициатива благодарим вас за участие в нашей встрече! Мы рады, что вы пришли на нее! Мы и Юношеский молодежный центр-инициатива благодарим вас за участие в нашей встрече!

Спасибо Юношескому

Привет всем! Мы рады, что вы пришли на встречу Юношеского Ю «Городской молодежный центр-инициатива» и смогли активно участвовать в ней! Но самое главное – вы не остались равнодушными! Вы не только пришли на встречу, но и активно участвовали в мероприятии, и это очень важно! Мы благодарим вас за участие в нашей встрече и за то, что вы пришли на нее! Мы и Юношеский молодежный центр-инициатива благодарим вас за участие в нашей встрече! Мы рады, что вы пришли на нее! Мы и Юношеский молодежный центр-инициатива благодарим вас за участие в нашей встрече!

Спасибо Юношескому

Привет всем! Мы рады, что вы пришли на встречу Юношеского Ю «Городской молодежный центр-инициатива» и смогли активно участвовать в ней! Но самое главное – вы не остались равнодушными! Вы не только пришли на встречу, но и активно участвовали в мероприятии, и это очень важно! Мы благодарим вас за участие в нашей встрече и за то, что вы пришли на нее! Мы и Юношеский молодежный центр-инициатива благодарим вас за участие в нашей встрече! Мы рады, что вы пришли на нее! Мы и Юношеский молодежный центр-инициатива благодарим вас за участие в нашей встрече!

Информация для населения

«Городская линия» для граждан старше 65 лет по вопросам адресного социального сопровождения
8 (3462) 52-23-47, 8(3462) 52-23-48, 8 (3462) 52-23-39, +79527163446 (звонки бесплатны)

Телефон доверия по вопросам получения социальной помощи и поддержки
+79527163462